みんなの笑顔大きくな～れ！

はるかぜルーム　令和６年２月号

あいづ博愛こども園子育て支援センターげんきだより

２月３日に節分があり、早くも立春を迎えます。今年は雪は少ないですが、厳しい寒さの日が多いように感じます。「立春」は“春が立つ”と書くことからもわかるように、春が始まる日という意味です。立春に豆腐を食べることで身を清め、福を呼び込むことができると言われています。『立春大吉豆腐』を食べる際は、豆腐を白いまま食べることがポイントで、醤油ではなく藻塩をかけて食べると良いそうです。ぜひ節分には豆まきをして鬼を追い払い、翌日立春に白い豆腐を食べて福を呼び込んで、2024 年を幸多き年になればと思います。

冬の感染症やコロナ感染症、インフルエンザが流行しています。十分な睡眠とバランスの取れた食事、適度なリフレッシュ（免疫力を高めるためにこれがとても大切です）でウイルスに負けない体を作り、手洗い・うがいでしっかり予防して元気に健康で過ごしていけたらと思います。

２月の予定

☆げんきクラブ　予約受け付けています
◎２月２日（金）節分まめまきごっこ
◎２月９日（金）育児相談会
（保健師さんとお話し会）
◎２月 22 日（木）赤ちゃんと体を動かそう

☆２月の活動予定
２月５日（月）～１４日（水）
バレンタイン❤フォトコーナー

３月の予定

☆げんきクラブ　要予約
電話予約は 2/13（火）より受付
◎３月７日（木）“大きくなったね”の会♡
◎３月 13 日（水）お試し離乳食

☆３月の活動予定
３月４日（月）～14 日（木）
ホワイトデー❤フォトコーナー
※3 月 18 日～4 月６日は春季休暇となります

十日市ごっこ♡

おみせやさんでお買い物、神社でお参り・おみくじもひいてみました

お試し離乳食♡

お子さんの成長を喜び合い、情報交換をしてゆっくり過ごしていただいています♪

園内の見学を希望される方
いつでも気軽にご連絡ください♡

●〇おしらせ〇●

★**今月のはるかぜルーム**は予約なしで午前のみの開館となります。

★**一時預かり保育**は午前の予約のみでご利用いただけます。詳細についてはお問合せください。

★水分補給が各自で行えるように、水筒・マグ・ペットボトル・哺乳瓶…それぞれに合わせた物をご持参下さい（お家の方自身の物もご持参下さい）

社会福祉法人　博愛会
あいづ博愛こども園
会津若松市本町８－４０
TEL：0242－27－3636
※随時見学も受け付けています

※園内の都合や感染症などで、急きょ閉館する場合がありますので、ホームページをご確認ください。