



# あいづ博愛こども園子育て支援センターげんきだよ!

2月3日に節分があり、早くも立春を迎えます。今年の雪はたくさん降ったり少なかったり、厳しい寒さの日もあるように感じます。「立春」は“春が立つ”と書くことからわかるように、春が始まる日という意味です。立春に豆腐を食べることで身を清め、福を呼び込むことができると言われています。『立春大吉豆腐』を食べる際は、豆腐を白いまま食べることがポイントで、醤油ではなく藻塩をかけて食べると良いそうです。ぜひ節分には豆まきをして鬼を追い払い、翌日立春に白い豆腐を食べて福を呼び込んで、2025年を幸多き年になればと思います。

冬の感染症やコロナウイルス、インフルエンザが流行しています。十分な睡眠とバランスの取れた食事、適度なリフレッシュ（免疫力を高めるためにこれがとても大切です）でウイルスに負けない体を作り、手洗い・うがいでしっかり予防して元気に健康で過ごしていけたらと思います。

## 2月の予定

☆げんきクラブ 予約受け付けています

◎2月3日(月) 節分まめまきごっこ

◎2月6日(木) 育児相談会

保健師さんとお話し会

◎2月20日(木) 赤ちゃんと体を動かそう

## カレンダー作り



お子さんと一緒に筆やポンポン筆で干支“へび”を描いてみました。今年一年元気に過ごせますように…願いを込めながら楽しめたようです♪

## お試し離乳食♡

離乳食の進め方、食後のミルクの量など、知ることができたようです。

一人で集中、お友だちと一緒に楽しいね\*

## 3月の予定

☆げんきクラブ 要予約

電話予約は2/12(水)より受付

◎3月6日(木) “大きくなったね”の会♡

◎3月13日(木) お試し離乳食

※予約の際、当日の月齢・食事形態をお伝えください(3/10までの予約)

※3月24日~4月7日は春季休業となります

げんきクラブへおいでの方へおねがい…

車は、旧ボタンホールの駐車場へとめていただきますようよろしくお願ひします。ご不便をおかけします。

## ●○おしらせ●○

★水分補給ができるように、水筒・マグ・哺乳瓶など、お子さん・お家の方、それぞれに合わせた物をご持参ください。

★はるかぜルームは午前のみ開所、予約なしでご利用いただけます。月の予定表はホームページ園の“お知らせ”資料PDFをご覧ください。園庭開放 9:00~16:00 もしております。園庭のみ利用の際、事務所や職員へ一声かけていただけたらと思います。

★一時預かり保育を希望の方は事前面接を行ってからの利用スタートとなります。詳細につきましては、お問い合わせください。

## ★★おねがい★★

開館しているか、イベントの予約など電話でのお問い合わせの際、担当者が電話に出られない場合があります。最初にお名前を言っていたらと助かります。

園内の見学を希望される方

いつでも気軽にご連絡ください♡

社会福祉法人 博愛会

あいづ博愛こども園

会津若松市本町8-40

TEL: 0242-27-3636

※園内の都合や感染症などで、急きょ閉館する場合がありますので、ホームページをご確認ください。