



あいづ博愛こども園子育て支援センターげんきだより

夏本番となりました!強い陽ざしが照り付け、外に出るだけでも汗ばむ日が続いています。みなさんいかがお過ごしでしょうか?はるかぜルームでは、顔見知りになったお家の方達が、情報交換や育児についての悩み、経験談を話したり、聞いたりする姿が見られています。1つ成長するとまた別の悩みが出てきて…“子育ての悩みはつきないもの”でもそんな時に我が子と月齢が近い子のお家の方と話したり、先輩ママの話の聞いたりするだけで安心できることもたくさんありますよね。子ども達も涼しく快適な環境の中でのびのびと遊び、親子でリフレッシュをしにぜひ遊びにいらしてください。まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、体調に気をつけながら笑顔あふれる毎日を過ごしましょう!

7月の活動の様子



縁日ごっこ

願いが叶いますように…

フィンガー
ペインティング

水遊び

お水に触れて気持ちいい♪

〜水分補給について〜

汗ばむ季節となり、特に子どもは大人よりもよく汗をかきます。汗をかくという事は、体内の水分が失われているという事です。体内に水分が足りなくなると脱水症状、熱中症などを引き起こす原因になります。そこで、子どもに必要な1日の水分量についてご紹介します。

■1日に必要な水分量(体重1kgあたり)■

- 乳児:約120~150ml
- 幼児:約90~100ml

※食事からの水分量含む(約半分は食事より摂ることができる)

(例)体重10kgの乳児の場合→ $10\text{kg} \times 150\text{ml} = 1500\text{ml}$

《水分補給のポイント》

- ・一度にたくさんの水分を摂るというよりは、こまめに少しずつ飲みましょう。(乳児:50~100ml、幼児:100~150mlずつ)
- ・通常の水分補給は、水やお茶など甘くない飲み物がおススメ!

9月のげんきクラブの予定

- ◎9月4日(木)園説明会・見学会
- ◎9月26日(金)手作りおもちゃ作り
- ※予約は8/7(木)より受付

8月のげんきクラブ

- ◎8月7日(木)すいか割り🍉
- ◎8月21日(木)お試し離乳食
- ※要予約

今月の水遊びの予定

- ★8月4日(月)・8月18日(月)
- 時間:9:30~10:00
- 対象年齢:1歳以上 ※遊びに来た方対象
- ※詳しくは担当保育教諭まで

●○おしらせ○●

- ★水分補給を各自行えるように、水筒・マグ・哺乳瓶などそれぞれに合わせた物をご持参ください。(お家の方自身の物もお持ちください♪)
- ★月の予定表はホームページ園の“お知らせ”資料PDFをご覧ください。
- ★一時預かり保育を希望の方は事前面接を行ってからの利用スタートとなります。詳細につきましてはお問い合わせください。

★8月8日(金)~15日(金)の期間、
支援センターはお休みとなります。

園内の見学を希望される方は

いつでもご連絡ください♡

社会福祉法人 博愛会

あいづ博愛こども園

会津若松市本町8-40

TEL:0242-27-3636

※園の都合や感染症などで急きょ閉館する場合がありますので必ずホームページをご確認ください。