



あいづ博愛こども園子育て支援センターげんきだより

季節は梅雨から夏、しばらく湿度・気温が高い日が続きます。梅雨が終われば夏本番!“初めての夏”を迎えるお子さんや、何度か夏を迎えるお子さんも、水遊びやお祭り!“夏を楽しむ”そんな体験がたくさんできるかと思います。支援センターでもお子さんがわくわくするような夏ならではの遊びやイベントを予定しています。室内ではエアコンを使用しながら、定期的に換気も行いゆったりと快適に過ごせるようにしていきたいと思います。ぜひ、遊びにいらしてください。

げんきクラブの様子



●歯科衛生士さん ●保健師さん
とのお話会では、気軽に相談することで安心の時間となりました



●野菜の種まき ●野菜の収穫
種まき水やり、生長の観察収穫の体験を通して楽しく食育活動



プチプチを使ったスタンプ遊びで、季節の装飾作り



『お母さんとあかちゃんと癒やしの時間♪』お家の方のハンドトリートメントでゆったりといい時間♡

～水分補給について～

汗ばむ季節となり、特に子どもは大人よりもよく汗をかきます。汗をかくという事は、体内の水分が失われているという事です。体内に水分が足りなくなると脱水症状、熱中症などを引き起こす原因になります。そこで、子どもに必要な1日の水分量についてご紹介します。

■1日に必要な水分量(体重1kgあたり)■

●乳児:約120~150ml ●幼児:約90~100ml
※食事からの水分量含む(約半分は食事より摂ることができる)

(例)体重10kgの乳児の場合⇒体重10kg×150ml=1500ml

《水分補給のポイント》

- 一度にたくさんの水分を摂るより、こまめに少しずつ飲みましょう。(乳児:50~100ml、幼児:100~150mlずつ)
- 通常の水分補給は、水やお茶など甘くない飲み物がおススメ!

7月のげんきクラブ

- ◎7月3日(金) 縁日ごっこ
 - ◎7月13日(月) 園見学・体験会
 - ◎7月16日(木) お試し離乳食
- ※予約受付中

8月のげんきクラブ

- ◎8月6日(木) すいかわり
 - ◎8月20日(木) 虫よけスプレー作り
- ※予約は、7/6より受付

げんきクラブへおいでの方は『旧ボタンホール』への駐車をお願いします

水遊びの予定

※遊びに来た方対象です!!

- ★7月9日(木)・23日(木)・30日(木)
- ★8月3日(月)

時間 9:15~9:45 ※雨天中止

対象年齢:1歳以上

※詳しくは担当保育教諭まで

●お知らせ●

- ★水分補給を各自行えるように、水筒・マグ・哺乳瓶などそれぞれに合わせた物をご持参ください。(お家の方自身の物もお持ちください)
- ★一時預かり保育を希望の方は事前面接を行ってからの利用スタートとなります。詳細につきましてはお問い合わせください。
- ★月の予定表はホームページ園の“お知らせ”資料PDFで確認いただけます。*感染症や園の都合等により急な閉館をお願いする場合があります、ホームページでお知らせ致しますので、ご確認ください。

★8月10日~15日の期間、支援センターは夏季休暇でお休みとなります。

園内の見学を希望される方はいつでもご連絡ください♡

7/13(月)は園見学会・体験会があります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

社会福祉法人 博愛会

あいづ博愛こども園

会津若松市本町8-40

TEL:0242-27-3636